

## Arbeitsbewältigungscoaching

---

### Was ist der Hintergrund?

Die TU Braunschweig hat sich im Jahr 2012 erfolgreich als Modelldienststelle des niedersächsischen Ministeriums für Inneres und Sport beworben. In diesem Zusammenhang erhielten wir für eine definierte Zielgruppe kostenlose Beratungen durch zertifizierte externe Arbeitsbewältigungscoaches.

### Was ist das Projekt?

Ziel des Projekts war die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit bis zum Renteneinstieg und die Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Mitarbeiter:innen am Arbeitsplatz. Vorrangige Zielgruppe waren die dezentralen Verwaltungsmitarbeiter:innen in den Instituten und zentralen Einrichtungen der TU Braunschweig. Ihnen wurde hiermit ein besonderes persönliches und vertrauliches Beratungsangebot gemacht:

- Während der Arbeitszeit erhielten Sie im Rahmen eines ca. 45- 60 Minuten dauernden vertraulichen Gesprächs von einem:r externen Berater:in , Auskünfte über Ihre Arbeitsfähigkeit und über persönliche und betriebliche Fördermöglichkeiten.
- Am Ende des Gespräches konnten die Mitarbeiter:innen selbst bestimmen, ob Sie Ihrem Arbeitgeber anonym mitteilen möchten, was Sie von ihm zur Gesunderhaltung benötigen oder was Sie bezogen auf Ihre Arbeitsplatzsituation bereits gut finden.
- Im Anschluss erstellten die externen 15 Berater:innen über die von Ihnen bestimmten Rückmeldungen eine anonyme Auswertung für die Hochschule. Dies galt als Basis für hierauf aufbauende Förderprogramme.

Der Gesamtpersonalrat und die Hochschulleitung unterstützten das Projekt.

### Was ist das Ergebnis für die TU Braunschweig?

Etablierung des Beratungsangebotes.