

Liebe Studierende,

an der TU Braunschweig läuft aktuell, das vom BMBF geförderte Projekt „D1RECTIONS“, das am Lehrstuhl für Arbeits-, Organisations-, und Sozialpsychologie von Prof. Dr. Simone Kauffeld angesiedelt ist. Hier haben Studierende höherer Fachsemester die Möglichkeit sich zum studienbegleitenden Gruppencoach ausbilden zu lassen, um anschließend Studierende in der Studieneingangsphase (1.-3. Semester) im Rahmen eines Gruppencoachings beim Start ins Studium zu begleiten und bei der Auseinandersetzung mit der eigenen Zukunft und den persönlichen Zielen zu unterstützen.

Du bist engagiert und motiviert dich als studienbegleitender Gruppencoach ausbilden zu lassen?

Im Rahmen einer einjährigen Ausbildung wirst du zum Gruppencoach ausgebildet. Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen sowie einem praktischen Teil und dauert 2 Semester.

Im **theoretischen Teil** (zwei Blockwochenenden) beschäftigst du dich unter anderem mit den folgenden Themen:

- Klient*innenzentriertes und lösungsorientiertes Vorgehen im Coaching
- Verschiedenen Gesprächs- und Fragetechniken

Vertieft werden die theoretischen Inhalte durch praktische Übungen. Unterstützende e-Learning-Formate runden deine theoretische Ausbildung ab.

Im **praktischen Teil** erhältst du anschließend die Möglichkeit, deine neu erworbenen Coaching-Kenntnisse, direkt anzuwenden.

Als Gruppencoach begleitest, gemeinsam mit ein oder zwei anderen Coaches, eine Gruppe von Studierenden (1. bis 3. Fachsemester), über sieben Coachingsitzungen hinweg, bei der Erreichung ihrer persönlichen Ziele.

Die gesamte Ausbildung und auch der Coachingprozess werden durch das Projektteam mit Forschung begleitet. Du wirst daher gebeten, zu verschiedenen Zeitpunkten einen Fragenbogen auszufüllen.

Die Ausbildung stellt auch für dich eine spannende Entwicklungsmöglichkeit dar. So zeigen Forschungsergebnisse, dass auch Coaches, bspw. in Form von erhöhter Selbstwirksamkeit, von dem Coachingprozess profitieren (vgl. Jordan et al., 2017). Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung (vollständige und aktive Teilnahme am theoretischen und praktischen Teil) erhältst du zudem **ein Zertifikat** als studienbegleitender Gruppencoach. Zudem kannst du dir die Ausbildung mit 6CP im überfachlichen Bereich anrechnen lassen.

Das erste Blockwochenende findet am 6./7.5 und das zweite Blockwochenende am 23./24.09 jeweils von 9-17 Uhr statt. Die Teilnahme an der Ausbildung ist für Studierende aller Studiengänge möglich. Hier kannst du dich für die Ausbildung anmelden: https://studip.tu-braunschweig.de/dispatch.php/course/details?sem_id=273d150277e3421c2009d253d6c248b3&again=yes

Bei Fragen kannst du dich jederzeit unter d1rections@tu-braunschweig.de melden.

Wir freuen uns auf dich!
Das D1RECTIONS Team